

EINSICHT (in sich)



„BEGEISTERT LEBEN“

DAS BESONDERE SEMINAR FÜR EINE NEUE ART DES SEINS, DES LEBENS.

Fixieren Sie für einige
Sekunden den schwarzen
Punkt. Der Nebel
schwindet, der Kopf
wird frei! Eine Metapher
für das Seminar.



NACHHALTIG WERTVOLL

„Erholsam wie ein
Wellnessurlaub und
zugleich nachhaltig
wie ein persönliches
Coaching.“

„Das Seminar hat mich
davon befreit, länger ein
Workaholik zu sein.“

„Jetzt, ein halbes Jahr
nach dem Seminar, hält
die Veränderung an und
geht sogar noch weiter.
Ungewöhnlich!“

Weitere Referenzen nennen
wir Ihnen gerne auf Anfrage.

Was wäre Ihnen weniger Stress und mehr Gelassenheit wert? Wie wäre es, wenn Sie Ihre Träume stärker in Ihr Leben integrieren würden? Und nur mal angenommen es wäre möglich - welche Auswirkung hätte das auf Ihre Motivation, Ihre Gesundheit, Ihr weiteres Leben? Der Kurs „Begeistert leben“ inspiriert und fördert diese eigenverantwortliche Entwicklung. Sie profitieren dabei von neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen der Psychologie, Medizin und Neurologie, von wirkungsvollen Impulsen des systemischen Coachings genauso wie von alten philosophischen Weisheiten. Das wirkt! Nachhaltig, individuell und befreiend. Das entnehmen Sie sowohl den Teilnehmerrückmeldungen als auch aus den vielen öffentlichen Statements bezüglich der angewandten Methoden.

Unbezahlbar? Nicht ganz – wir wollen diese Methode einer Vielzahl von Interessenten zur Verfügung stellen. Deshalb kann der Teilnehmer, am Ende des Kurses seinen Seminarpreis innerhalb eines bestimmten Rahmens selbst festlegen! Mehr über das Konzept erfahren Sie auf den nächsten Seiten ...



DER WEG ZU „BEGEISTERT LEBEN“

Besondere Seminare
in einem besonderen
Ambiente.

Angenehme Seminar-
atmosphäre durch kleine
Teilnehmergruppen.

Bewusste Auszeit und zugleich
intensive Trainingszeit für ein
begeistertes Leben.

„Veränderung braucht Zeit“ lautet ein Sprichwort. Wenn wir Veränderungen im herkömmlichen Sinne angehen stimmt das auch. Doch darum geht es hier nicht. Herkömmlich bedeutet, es geht mit neuen Ideen aber alten Denkmustern weiter.

Wie ist es dann möglich erwünschte und tiefgehende Veränderungen zu bewirken? Mehr als 4000 Hirnscans und weitere wissenschaftliche Tests haben erwiesen, dass es geht. Ich selbst war Teil der Studie. Diese Methoden nutzen und erlernen wir an einem ganz besonderen Seminarort, um uns auf das Wesentliche zu konzentrieren. Inspirierend, fordernd und zugleich erholsam. Kontraste schaffen den notwendigen Rahmen. So erlernen auch Sie mehr und mehr eine neue Art des Denkens und werden bewusst zum aktiven Gestalter Ihrer persönlichen Lebenssituation.



VERGESSEN SIE, WAS SIE ÜBER SEMINARE WISSEN

Krawatten, Rollen und Verhaltensmuster ablegen und die Welt einmal von einer anderen Seite sehen.

Erste Impulse erhalten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Seit 25 Jahren trainieren und coachen wir namhafte Unternehmen und führen offene Seminare durch. Schwerpunkte dabei sind die Bereiche Kommunikation, Motivation und Persönlichkeitsentwicklung. Fakt ist: Übliche Impulse, beispielsweise für Zeitmanagement oder *Work-Life-Balance* zeigen zunächst erstaunliche Wirkung. Doch oft werden die gerade erst geschaffenen Freiräume schnell wieder mit zusätzlichen Aktivitäten gefüllt. Und schon baut sich wieder Druck auf! Die Leistung und Motivation sinkt erneut. Die entscheidende Frage lautet deshalb: Wollen wir weiter kommen oder nur schneller im Hamsterrad rotieren? Dieses Seminarkonzept ist nachhaltig. Die Teilnehmer kommen (wieder!) mit ihrer ureigenen Energie und ihren wirklichen Bedürfnissen in Kontakt. Das stärkt die Eigenmotivation und die Kraft, sich selbst-bewusst den Herausforderungen zu stellen – im Alltag und im Beruf! Nutzen Sie diese Methoden als Update für ein begeistertes Leben. Jetzt!

5 TAGES KURS

EINZELMEDITATIONEN ZUR INTENSIVIERUNG

„BEGEISTERT LEBEN“

5 TAGES KURS „BEGEISTERT LEBEN“

Lernen Sie Ihre wahren Potenziale umzusetzen und zu nutzen. Erleben Sie eine neue Art des Denkens für eine andere Form des Seins:

- ein intensives Seminar für nachhaltige Veränderungen
- eine neue, kraftvolle und harmonische Art der Persönlichkeitsentwicklung
- unterschiedliche Auswirkungen der Hirnfrequenzen auf Ihr Leben
- Ihren Traum zu definieren und ihn im Leben umzusetzen
- wissenschaftlich erprobte Methoden für diese Form der Transformation
- Meditationsformen von Wim Hof, Dr. Joe Dispenza u.a.
- die Qualitäten eines sinnvollen Hier und Jetzt
- die Kraft und Intensität höherer Emotionen
- erkennen Sie Ihre “um-zu” Fallen
- Erkenntnisse der CAVA-Studie

Investition: Anmeldegebühr: 40,00 € / Vollpension & Übernachtung für 5 Tage: 400,00 € / Seminargebühr: Die Seminargebühr wird von Ihnen am Ende des Seminars zwischen 400,00 und 1850,00 € (bei Firmen zzgl. gesetzlicher MwSt.) festgelegt.

Ort & Termin: 24. - 29. Mai 2022 in auf Burg Wahrberg in Aurach, bei Ansbach. Bei Interesse senden Sie bitte eine Kurzinfo an impulse@dirkrauh.de oder eine Nachricht unter 0178 3475728.

Bonus: In der Kursgebühr sind alle durchgeführten Meditationen enthalten welche nach dem Kurs genutzt werden können. Die Rechte verbleiben bei Dirk Rauh.

12-WÖCHIGE BEGLEITUNG NACH DEM KURS (OPTIONAL):

Sie arbeiten weiter an Ihren Veränderungen. Dieses Angebot wurde bisher durchweg als sehr förderlich und bereichernd aufgenommen.

Investition: 3 x 98,00 € = 296,00 €, (bei Firmen zzgl. gesetzlicher MwSt.)

Diese Begleitung kann auf Wunsch für 69,00 €/Monat, (bei Firmen zzgl. gesetzlicher MwSt.) fortgeführt werden.

Detaillierte Information auf Anfrage: impulse@dirkrauh.de

EINZELMEDITATIONEN ZUR INTENSIVIERUNG

Einzelmeditationen, welche den Arbeiten von Wim Hof, Dr. Joe Dispenza und der CAVA-Studie entsprechen und den Weg zur Transformation begleiten.

Infos & Download: www.daslebenmeistern.com/meditationen

IN PLANUNG: ONLINE KURS „BEGEISTERT LEBEN“

Transformation erleben, bequem von zuhause aus.

Vorabinfos auf Anfrage: impulse@dirkrauh.de



**DIRK RAUH FREUT
SICH AUF DEN
KONTAKT MIT IHNEN!**

DIRA GmbH & Co. KG
Gönninger Straße 61
72770 Reutlingen
Mobil: 0178 3475728
impulse@dirkrauh.de
www.daslebenmeistern.com
www.dirkrauh.de