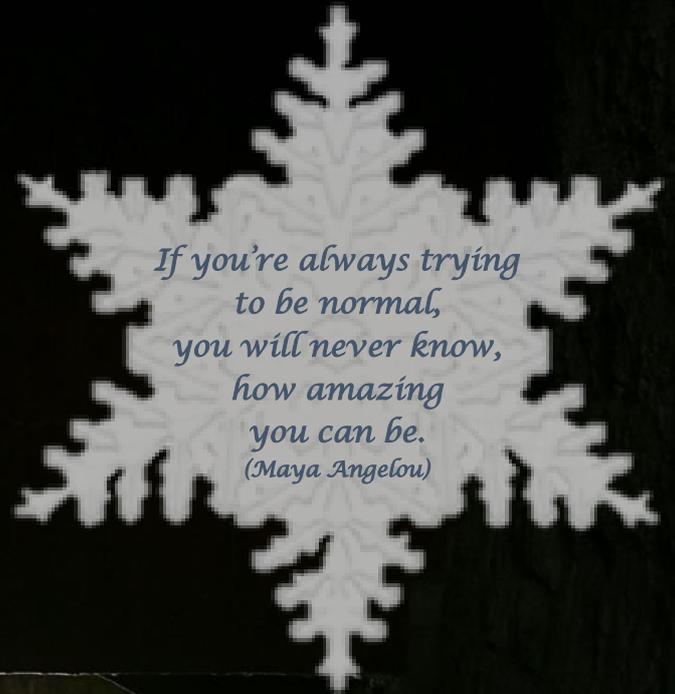


Namasté  
Herzlichen Dank!



*If you're always trying  
to be normal,  
you will never know,  
how amazing  
you can be.  
(Maya Angelou)*



Namasté

# Plane ein Wunder!

In den letzten Tagen hast du dir eine Vision deiner Zukunft erstellt. Möchtest du an der Umsetzung deines „Wunders“ weiterarbeiten, meditiere in den nächsten Wochen möglichst täglich, um deinen WahrnehmungsfILTER entsprechend weiter anzupassen.

Möchtest du bestimmte Emotionen in dein Leben rufen oder dein allgemeines Befinden verbessern, eignen sich unter anderem die Übungen aus der Boost-Reihe. Sie erfordern wenig Zeit und lassen sich leicht in den Alltag integrieren.

Mit minimalem Aufwand erreichst du maximalen Erfolg!

Play Store:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.gametailors.boost>

App Store: <https://apps.apple.com/us/app/boost/id1587895753>

Dort besteht die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten zusammenzuschließen.

Weitere Optionen findest du auf der Seite:

[www.daslebenmeistern.com](http://www.daslebenmeistern.com)

*Genieße dein Leben, du hast nur dieses eine!*

# Als ich mich selbst zu lieben begann...

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann, habe ich verstanden, dass ich immer und bei jeder Gelegenheit, zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin und dass alles, was geschieht, richtig ist. Von da an konnte ich ruhig sein. Heute weiß ich: Das nennt man VERTRAUEN.

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann, konnte ich erkennen, dass emotionaler Schmerz und Leid nur Warnungen für mich sind, gegen meine eigene Wahrheit zu leben. Heute weiß ich: Das nennt man AUTHENTISCH SEIN.

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann, habe ich aufgehört, mich nach einem anderen Leben zu sehnen und konnte sehen, dass alles um mich herum eine Aufforderung zum Wachsen war. Heute weiß ich, das nennt man REIFE.

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann, habe ich aufgehört, mich meiner freien Zeit zu berauben, und ich habe aufgehört, weiter grandiose Projekte für die Zukunft zu entwerfen. Heute mache ich nur das, was mir Spaß und Freude macht, was ich liebe und was mein Herz zum Lachen bringt, auf meine eigene Art und Weise und in meinem Tempo. Heute weiß ich, das nennt man EHRlichkeit.

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann, habe ich mich von allem befreit, was nicht gesund für mich war, von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen und von Allem, das mich immer wieder hinunterzog, weg von mir selbst. Anfangs nannte ich das „Gesunden Egoismus“, aber heute weiß ich, das ist SELBSTLIEBE.

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,  
habe ich aufgehört, immer recht haben zu wollen, so habe ich mich  
weniger geirrt. Heute habe ich erkannt: das nennt man EINFACH-  
SEIN.

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,  
habe ich mich geweigert, weiter in der Vergangenheit zu leben und  
mich um meine Zukunft zu sorgen. Jetzt lebe ich nur noch in diesem  
Augenblick, wo ALLES stattfindet, so lebe ich heute jeden Tag und  
nenne es BEWUSSTHEIT.

Als ich mich wirklich zu lieben begann,  
da erkannte ich, dass mich mein Denken armselig und krank machen  
kann. Als ich jedoch meine Herzenskräfte anforderte, bekam mein  
Verstand einen wichtigen Partner. Diese Verbindung nenne ich heute  
HERZENSWEISHEIT.

Wir brauchen uns nicht weiter vor Auseinandersetzungen, Konflikten  
und Problemen mit uns selbst und anderen fürchten, denn sogar Sterne  
knallen manchmal aufeinander und es entstehen neue Welten. Heute  
weiß ich:

**DAS IST DAS LEBEN!**

Rede von Charlie Chaplin im April 1959